

ANVÄNDARUTBILDNING

Min PROFIL

Under utbildningen får du kunskap om och delar vi med oss av erfarenheter att tolka och framför allt ge återkoppling på **STiL**profilen.

Du kommer att kunna använda och ha nytta av samtalsverktygen när det gäller inte bara kartläggning utan framför allt *utveckling*:

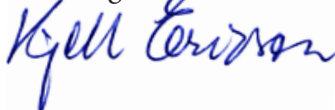
- Självinsikt
- Möten
- Kommunikation
- Relation
- Rekrytering
- Ledarutveckling
- Karriärplanering
- Coaching
- Konflikthantering

Användarutbildningen genomförs under 1+1 dagar. Efter avslutad kurs är du certifierad att använda **STiL**profilen. Därefter är du välkommen att fritt söka support.

Offert

Användarutbildningen inkluderar kursmaterial, övningsprofiler under utbildningen och fri support i fortsättningen.

Göteborg 2015-00-00

A handwritten signature in blue ink that reads 'Kjell Ericson'.

Kjell Ericson

Så här genomförs utbildningen

Innehåll

- **STiL**modellens bakgrund och begrepp
- Etik i återkoppling och handhavande
- Definition av beteendeanalys
- Användningsområden
- Vad instrumentet mäter (och inte mäter)
- De 4 faktorerna S, T, i och L
- Tolkning av låga värden
- Motivationsfaktorer
- Starka och svaga sidor – 2 sidor av samma mynt!
- Kommunikationsstil
- Ledarstilar
- Att hantera formulären
- De olika profilerna
- Grafiska mönster
- Önskvärda egenskaper i olika befattningar
- Frågeställningar med profilerna som underlag
- Beteendebeskrivningar
- Självkänedom
- Uppbyggnad och kalibrering
- Förväntningar på dig som användare

Genomförande

Tillsammans med kallelsen till utbildningen ber vi dig sända oss mejladressen till en person som du känner väl. Vi mejlar en länk som han eller hon ska öppna och enligt instruktionen fylla i profilfrågorna. Resultatet används sedan som övningsmaterial under kursen.

Kursen inleds med en orientering om olika sätt att beskriva människor, vad som utmärker ett beteende och hur **STiL**profilen bidrar till självkänedom.

Vi går igenom hur profilen kan användas vid samtal som ett utvecklingsverktyg, som snabbt leder till målet under t ex anställningsintervjuer, grupputveckling, motivationsträning eller förstärkning av självförtroendet.

Du får en grundlig genomgång av **STiL**modellen, som är världskartan över beteendelandskapet. Vi förankrar självklart kunskapen bakåt hos "de gamla grekerna" för att sedan befästa det naturliga och nästan instinktiva i våra beteendemönster.

Därefter går vi igenom de tekniska aspekterna: hur profilen är uppbyggd, kalibrering, höga och låga faktorer, fallgropar osv. Du får sedan tillämpa kunskaperna på din övningsprofil i en fingerad återkoppling. Vi fördjupar kontinuerligt kunskaperna i dialogform och belyser tolkningsresultaten som underlag för kommande samtal.

Mellan det första och det andra kurstillfället skall du genomföra minst fem analyser med återkopplingar för att sedan redovisa erfarenheterna under den andra utbildningsdagen.

Andra dagen, cirka en månad efter första kurstillfället, präglas av erfarenhetsutbyte kombinerat med repetition. Du berättar hur återkopplingarna har fungerat. Vad som var lätt, svårt, bra, värdefullt, tveksamt ... På så sätt fördjupas kunskaperna och du guidas till bättre och säkrare återkopplingar. Som stöd har du ett "bibliotek" av fylliga exempeltolkningar, som också används som dokumentation till den person eller grupp som får sitt beteende belyst av dig.

Vi går även igenom andra användningsområden

Efter genomgången utbildning är du certifierad och välkommen att få kostnadsfri support på våra verktyg.

Välkommen!

Kjell Ericson

Följande fyra dimensioner beskriver ”renodlade” beteenden enligt STiL:

S SÄKER, RATIONELL, STYRANDE, MODIG, OTÅLIG BETEENDESTIL

Liknar Jungs döma/uppfatta och Marstons **dominant beteende**. Att jämföras med antikens koleriker, väderstrecket norr, elementet eld och **färgen röd**.

Väljer/skapar situationer där man får styra

Direkt, kraftfull, otålig. Önskar ha kontroll över situationen. Expert på klart, direkt tal. Utmanar gärna etablerad praxis. Kanske mindre bra på diplomati. Får saker och ting att hända. Ledarskap präglad av krav på omgivningen. Medarbetarskap präglad av självständighet. Skapar resultat utan hänsyn till motstånd.

T TALFÖR, STYRANDE, EMOTIONELL, UTÅTRIKTAD BETEENDESTIL

Motsvarande Jungs utåtvänd/inåtvänd och Marstons **influent beteende**. Det liknar grekernas sangviniker, väderstrecket söder, elementet luft och **färgen gul**.

Väljer/skapar positiva relationer

Utåtriktad, charmerande, verbalt stark. Önskar samarbete med omgivningen. Expert på att skapa entusiasm. Har oftast ett stort kontaktnät och utvecklar ständigt nya relationer. Kanske mindre bra på detaljer. Charm och humor som ledarinstrument. Medarbetarskap präglas av allianser. Skapar resultat genom allianser och entusiasm.

i INKÄNNANDE, EMOTIONELL, SÖKANDE, LOJAL, BETEENDESTIL

Besläktad med Jungs känna/tänka och Marstons **stabil beteende**. Att jämföras med antikens flegmatiker, kompassriktningen väster, elementet vatten och **färgen grön**.

Väljer stabilitet och undviker konflikter

Arbetsam, trygghetskapande lagspelare. Önskar arbetsro och stabilitet. Expert på att koncentrera sig på uppgiften. Mindre bra på att finna nya vägar. Håller sig till accepterade procedurer. Ledarskap präglad av att vara en förebild. Medarbetarskap präglas av stabil insats. Skapar resultat genom stabilitet och samarbete.

L LOGISK, SÖKANDE, RATIONELL, DETALJORIENTERAD, BETEENDESTIL

Liknar Jungs förnuft/intuition, och Marstons **försiktigt beteende**. Motsvarar grekernas melankoliker, kompassriktningen öster, elementet jord och **färgen blå**.

Väljer/skapar en god relation till sig själv

Reserverad, kritisk tänkare. Önskar leva upp till sin egen höga standard. Diplomatsk och självkritisk. Expert på att skapa ordnade förhållanden. Kanske mindre bra på entusiasm. Kvalitet som ledarinstrument. Medarbetarskap präglas av stränga krav på sig själv. Skapar resultat genom att bemästra detaljerna.

STiLprofilen

STiL presenterar information om framträdande beteendemönster. En person bedömer sig själv genom att i ordgrupper välja de ord som *mest* respektive *minst* beskriver sättet att vara. Profilfrågorna bygger på tvingande val som ger 3 grafer; vardagsbeteendet, det *mest* medvetna och det *minst* medvetna beteendet.

Vardagsbeteende

Här beskrivs den självbild som är lättast att känna igen. Det är den bild av dig själv som du troligt trivs bäst med och upplever som den mest naturliga – du agerar i trivselzonen.

Det är ditt beteende i en miljö som du har stort inflytande över, t ex din hemmiljö.

Mest medvetna beteende

Här framträder bilden av den anpassning du gör till din nuvarande arbetssituation, för att klara av aktuella arbetsuppgifter eller motsvara förväntningarna från omgivningen. Ditt mest medvetna beteende är en "överlevnadsstrategi" i en miljö eller omgivning som du oftast inte själv har skapat.

Profilen används med fördel då ämnesområden som självkänedom, ledarutveckling, rekrytering, säljutveckling, grupputveckling, kommunikation, motivation, press eller stress och trivsel skall behandlas.

Minst medvetna beteende

Här beskrivs bilden av ditt mest intuitiva eller oöverlagda beteende. Det visar sig högst sannolikt i en pressad situation då du inte hinner tänka efter vilket beteende situationen kräver.

Det är ditt instinktiva eller reflexmässiga beteende.

KOMPASSEN

Kompassen är vårt grupputvecklingsverktyg, som baseras på **STiL**profilen. Det kartlägger och jämför gruppens **önskvärda beteende** i relation till gruppens ledning, mål och placering i organisationen och det **verkliga beteendet** gruppen präglas av. Två jämförbara bilder av gruppens beteendemönster växer fram. Ett önskat och ett verkligt. Jämförelsen mynnar ut i kunskap och beslut om åtgärder för att gruppen ska kunna prioritera och effektivare nå sina mål.

I verktyget presenteras 12 viktiga egenskaper utifrån **STiL**modellen. Med hjälp av frågor i materialet och en handledare definierar gruppen själv de önskvärda egenskaperna och kompetenserna som krävs för att nå målet.

Kompassen som modell kan med fördel även användas i rekryteringsprocessen. Organisationens kravprofil ritas in i modellen, som sedan jämförs med den sökandes personprofil.